

# NATUR

## Schnitzkurs für Einsteiger/innen

Einführung in das Schnitzen mit Grünholz. Wir schnitzen ein Buttermesser und Spicker. Bei Lagerfeuer mit Stockbrot besprechen wir wesentliche Dinge und lassen den Nachmittag ausklingen.

Ein eigenes Taschenmesser kann mitgebracht werden!

**6 - 10 Jahre**

**122 Sa. 2.3.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 7,50 Euro

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## Wir bauen Nistkästen mit der Familie

An diesem Nachmittag bauen wir unter Anleitung Nistkästen für die nahende Brutzeit unserer heimischen Vögel. Wir erfahren viel Wissenswertes rund um das Leben der Vögel und hängen einige Nistkästen im nahen Wald auf. Die Nistkästen können auch gerne mitgenommen werden. Bitte mittleren Hammer und kleine Säge mitbringen.

**6 - 10 Jahre**

**123 So. 10.3.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 6,00 Euro pro Teilnehmer/in

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## Nistkastenbau und Vogelschau für Vater und Kind

An diesem Nachmittag können Vater und Kind ihren eigenen Nistkasten unter Anleitung herstellen und viel Wissenswertes dazu erfahren.

Nach einer kleinen Pause wollen wir dann in der Umgebung der Triebelsheide schauen, welche Vögel es zu dieser Jahreszeit gibt.

Bitte mittleren Hammer, kleine Säge und Fernglas – soweit vorhanden – mitbringen!

**6 - 10 Jahre**

**124 Sa. 16.3.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 12,00 Euro pro Vater-Kind-Team

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## Mit ‚Robin Hood‘ in den Wald

Wir basteln uns eine Streitaxt, wobei wir diese dann auch bei unseren Geschicklichkeitsspielen mit einsetzen.

Abenteuerspiele, Schatzsuche und Armbrustschießen gehören ebenfalls dazu.

**6 - 10 Jahre**

**125 Sa. 6.4.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 7,50 Euro

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## **Grünholzschnitzen – Flitzebogen herstellen – für Vater und Kind**

Einführung ins Grünholzschnitzen und Herstellen eines Flitzebogens mit Schießübungen.  
Ausklang mit Stockbrotfeuer.  
Bitte eigenes Taschenmesser – falls vorhanden – mitbringen!

**6 - 10 Jahre**

- 126 Sa. 13.4.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 10,00 Euro pro Vater-Kind-Team  
Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7  
Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## **Waldwärts – für Vater und Kind**

Was kriecht und krabbelt, knistert, zwitschert und wächst denn alles im Wald? Wir bauen unser Waldlager und gehen auf Entdeckungsreise. Neben dem Forschen dürfen Spiele und Abenteuerreisen natürlich nicht fehlen.  
Bitte an Trinkflasche und festes Schuhwerk denken!

**6 - 10 Jahre**

- 127 Sa. 11.5.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 10,00 Euro pro Vater-Kind-Team  
Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7  
Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## **Walderlebnismittag**

Wir bauen und richten unser Lager ein. Jedes Stammesmitglied kann sich ein Waldläufer-Amulett anfertigen. Schleichen, klettern, suchen ... und einiges mehr!  
Bitte Trinkflasche und festes Schuhwerk nicht vergessen!

**6 - 10 Jahre**

- 128 Sa. 18.5.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 7,50 Euro  
Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7  
Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## **Indianerleben**

Indianer lebten mit und von der Natur. Was wir sonst noch über sie wissen, tragen wir in unserer großen Stammesrunde zusammen. Vor Aufbruch ins Lager fertigen wir uns Stirnband und Streitaxt an.  
Spielerisch wollen wir uns an diesem Nachmittag mit den Indianern und der Natur verbinden. Kooperative Abenteuerspiele und kleine Mutproben runden den Nachmittag ab.  
Bitte Trinkflasche und festes Schuhwerk nicht vergessen!

**6 - 10 Jahre**

- 129 So. 17.8.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 7,50 Euro  
Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7  
Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## **Kürbiskern und Suppe – den Igel eine Wohnung bauen – für Vater und Kind**

Nachdem wir uns und die zu uns gekommenen Kürbisse wahrgenommen und etwas kennen gelernt haben, schreiten wir zur Tat.

Jedes Kind kann an diesem Nachmittag mit Unterstützung des Vaters ein Kürbisgesicht schnitzen. Dazu gibt es nützliche Tipps und Anregungen. Einige Kerne des Kürbisses zupfen wir aus der glitschigen Masse des Innenlebens und ...

Derweil köchelt die Suppe schon auf dem Herd, die wir dann gemeinsam mit frischem Brot kosten, um nach einer kleinen Pause unseren Freunden, den Igel, am Wiesenrand noch eine Igelburg zu bauen.

Bitte Taschenmesser mitbringen und an Trinkflasche und festes Schuhwerk denken!

### **6 - 10 Jahre**

**130 Sa. 12.10.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 12,00 Euro pro Vater-Kind-Team

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

## **Waldgeister und Wichtel – für Vater und Kind**

Der November, eine ganz besondere Zeit. Da wandelt sich so viel draußen im Wald und auf der Wiese, fast magisch wie von Geisterhand.

Auf stillen Pfaden sehen wir uns in geheimnisvollen Ecken des Waldes um. Könnt ihr in Wurzeln, Bäumen oder Sträuchern Formen von Tieren oder Gesichter von Geistern entdecken? Magst du uns darauf aufmerksam machen und dort hinführen?

Auch ein eigenes Gesicht können wir mit Lehmerde an einen Baum kleben. Huie-Uie was für ein magischer Ort.

Auch suchen wir Stöcke, Moos, Wurzeln und Zapfen, um dann noch einen Wichtel zu gestalten, der in der dunklen Jahreszeit bei uns zu Hause einen Platz bekommen kann.

In der Pause gibt es wärmende Getränke und Kekse.

Wer mag, kann ein Taschenmesser und – falls vorhanden- Akkuschauber und Bohrer mitbringen.

### **6 - 10 Jahre**

**131 Sa. 16.11.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 10,00 Euro pro Vater-Kind-Team

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Bernhard Genreith (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

# MÄRCHEN

## Märchen hören, malen, erzählen

Märchen sind wesentlich für die Entwicklung von Kindern, früher wie auch heute. Ihre Fantasie entwickelt sich daran und vieles mehr. Nach dem Vorlesen eines Märchens können die Kinder das Erlebte künstlerisch frei gestalten, über ihre Bilder und das Erlebte erzählen.

Durch das Malen kann jedes Kind Zugang zu den Figuren und Gestalten im Märchen finden und sie auf ihre eigene Art gestalten und auch verändern.

Die Kinder können in der Gemeinschaft mit anderen Spaß und Freude haben, in die Welt der Märchen eintauchen, den Alltag für eine Weile hinter sich lassen, sich an ihren Bildern erfreuen und Neues erleben.

**6 - 10 Jahre**

### **Hans im Glück**

**1300 So. 17.3.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 7,50 Euro

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Gisela Reinhardt (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

### **Jorinde und Joringel**

**1301 So. 26.5.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 7,50 Euro

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Gisela Reinhardt (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

### **Schneewittchen**

**1302 So. 18.8.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 7,50 Euro

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Gisela Reinhardt (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)

### **Das Mädchen mit den Schwefelhölzern**

**1303 So. 17.11.2019** / 14.00 - 17.00 Uhr / 1 Termin / 7,50 Euro

Elberfeld, Apfelhain Triebelsheide, Triebelsheide 7

Leitung: Gisela Reinhardt (BEWUSST LEBEN – Bergischer Verein für Gesundheit und Natur)